



GRAVITY teens CAMP 2022

"Experts" (12-18 anni)

1. 12 - 18 giugno – in formula **WEEKLY** con pernottamento in Hotel
2. 25 - 29 luglio – in formula **DAILY** solo diurno, senza alloggio
3. 28 agosto - 3 settembre – in formula **WEEKLY** con pernottamento in Hotel

L'obiettivo del camp è quello di perfezionare la tecnica di guida, aumentando la sicurezza ed incrementando il livello di ogni rider!

Questo camp è rivolto a riders da 12 a 18 anni, di livello **intermedio ed avanzato**, che utilizzano abitualmente la loro MTB in discesa, su sentieri o bike park. I partecipanti saranno suddivisi in gruppi equilibrati secondo il livello.

Le lezioni verranno svolte principalmente in bike park, alternando attività su vari tipi di terreno, dai flow trails ai sentieri naturali e più tecnici, scegliendo la difficoltà e gli aspetti tecnici da approfondire secondo il livello di esperienza del gruppo. Per le risalite verranno utilizzati gli impianti di risalita.

Per scoprire se questo camp è adatto alle tue capacità ed esigenze abbiamo creato un form che ci permetterà una prima divisione dei gruppi, per qualsiasi dubbio o domanda contattaci!

1. Modulo Pre-iscrizione **WEEKLY CAMP | 12 - 18 giugno**: [CLICCA QUI](#)
2. Modulo Pre-iscrizione **DAILY CAMP | 25 - 29 luglio**: [CLICCA QUI](#)
3. Modulo Pre-iscrizione **WEEKLY CAMP | 28 agosto - 3 settembre**: [CLICCA QUI](#)

COSTI:

- **WEEKLY CAMP** → € 650,00 - la quota comprende:
 - Alloggio 6 notti in Hotel 3 stelle pensione completa*
 - 6 giorni di lezioni MTB
 - Attività extra svolte nei pomeriggi di pausa
 - Foto personali della settimana

* I ragazzi alloggeranno in Hotel in compagnia degli altri partecipanti e degli istruttori, che saranno presenti h24 e supervisioneranno anche le attività post-lezioni/serali.

- **DAILY CAMP** → € 260,00 - la quota comprende
 - Lezioni
 - Pranzo al sacco per i 3 giorni di lezione giornaliera
 - Foto personali della settimana
- **EXTRA** da acquistare a parte, per chi non ne è già provvisto:
 - **BikePass 6gg** (per chi non avesse già un pass stagionale o settimanale, il costo del Bike Pass è quello previsto dal listino 2022. L'importo potrà essere versato in contanti al momento dell'accoglienza in

hotel/primo giorno di lezione. Provvederemo noi ad acquistare i pass e consegnarli ai ragazzi alla prima risalita).

- **Tesseramento FCI**
-

DETTAGLI E PROGRAMMA WEEKLY CAMP:

- **Check in:** Domenica pomeriggio a partire dalle 17.30 direttamente presso l'Hotel
- **Check out:** Sabato alle 12.30 ca. presso la Pump Track al Trail Center di Andalo, via Priori 14 (AndaloLife)

ORARI:

- 7:30 – Sveglia
- 8:00 – Colazione
- 9:00 – prima risalita con cabinovia
- 12:30 – Pausa pranzo
- 16:45 – Termine lezioni e rientro verso l'hotel.
- 17:00 – Doccia e riposo
- 19:00 – Briefing di fine giornata e cena

N.B: Le lezioni si svolgono da lunedì a sabato compresi, durante la settimana saranno previsti 2 pomeriggi di pausa dall'attività in bici, nei quali verranno proposte attività alternative scelte con i ragazzi (arrampicata, slackline, lago, minigolf..)

DETTAGLI E PROGRAMMA DAILY CAMP:

Le attività si svolgono per 5 giorni consecutivi, **dal lunedì al venerdì** così suddivisi:

- **Lunedì – Mercoledì – Venerdì** → lezione giornata intera | 9:00 – 17:00
- **Martedì – Giovedì** → lezione mezza giornata | 9:00 – 13:00

Le lezioni inizieranno e termineranno sempre davanti al noleggio **Danger Zone di Andalo in via Rindole 3b** (parcheggio impianti di risalita) ad esclusione del primo giorno, lunedì mattina, in cui le lezioni inizieranno al **Trail Center THE CAVE di via Priori 14** – Andalo per l'introduzione del corso e divisione dei gruppi.

ATTREZZATURA:

Per partecipare al GRAVITY CAMP è necessaria la seguente attrezzatura, in perfetto stato di efficienza.

- MTB Full suspension adatta ad attività gravity*
- Casco Integrale
- Ginocchiere
- Pettorina / Paraschiena
- Guanti
- Calzature adatte
- Giacca leggera / impermeabile
- Zainetto leggero / Borraccia o sacca idrica
- Kit per forature / Camere d'aria
- Qualche soldo per eventuali riparazioni

**Per chi ne ha la necessità, è possibile noleggiare le mtb e l'attrezzatura presso i noleggi Danger Zone con lo sconto del 20% riservato a questo evento.*

ALTRE INFO SUL CAMP

- Il numero di istruttori sarà adeguato al numero di partecipanti ed al livello degli stessi.
- Il programma potrebbe subire variazioni dovute ad esigenze specifiche del gruppo / condizioni meteo.
- Le lezioni si svolgeranno anche in caso di pioggia leggera. In caso di precipitazioni abbondanti o persistenti, gli istruttori potranno decidere di proporre attività alternative alle uscite in bici come visione di video didattici, approfondimenti di meccanica ecc.
- Il numero di posti in Hotel è limitato. Al raggiungimento del numero massimo di partecipanti le iscrizioni verranno chiuse.

Contattaci scrivendo a paganellabikeacademy@gmail.com per qualsiasi domanda o dubbio.