



GRAVITY teens CAMP 2023

“Experts” (12-18 anni)

1. **11 - 17 giugno** — solo in formula **WEEKLY** con pernottamento in Hotel
2. **24 - 28 luglio** — solo in formula **DAILY** solo diurno, senza alloggio
3. **7 - 11 agosto** — solo in formula **DAILY** solo diurno, senza alloggio
4. **27 agosto - 2 sett.** — solo in formula **WEEKLY** con pernottamento in Hotel
5. **3 - 9 settembre** — solo in formula **WEEKLY** con pernottamento in Hotel

L'obiettivo del camp è quello di perfezionare la tecnica di guida, aumentando la sicurezza ed incrementando il livello di ogni rider!

Questo camp è rivolto a riders da **12 a 18 anni, di livello intermedio ed avanzato**, che utilizzano abitualmente la loro MTB in discesa, su sentieri o bike park. I partecipanti saranno suddivisi in gruppi equilibrati secondo il livello.

Le lezioni verranno svolte principalmente in **bike park**, alternando attività su vari tipi di terreno, dai flow trails ai sentieri naturali e più tecnici, scegliendo la difficoltà e gli aspetti tecnici da approfondire secondo il livello di esperienza del gruppo. Per le risalite verranno utilizzati gli impianti di risalita.

Per scoprire se questo camp è adatto alle tue capacità ed esigenze abbiamo creato un form di pre-iscrizione che ci permetterà una prima divisione dei gruppi, per qualsiasi dubbio o domanda contattaci!

1. Modulo Pre-iscrizione **WEEKLY CAMP | 11- 17 giugno:** [CLICCA QUI](#)
2. Modulo Pre-iscrizione **DAILY CAMP | 24 - 28 luglio:** [CLICCA QUI](#)
3. Modulo Pre-iscrizione **DAILY CAMP | 7 - 11 agosto** [CLICCA QUI](#)
4. Modulo Pre-iscrizione **WEEKLY CAMP | 27 agosto - 2 settembre:** [CLICCA QUI](#)
5. Modulo Pre-iscrizione **WEEKLY CAMP | 3 - 9 settembre:** [CLICCA QUI](#)

COSTI:

- **WEEKLY CAMP** → **€ 680,00** - la quota comprende:
 - Alloggio 6 notti in Hotel 3 stelle pensione completa*
 - 6 giorni lezioni MTB
 - Attività extra svolte nei pomeriggi di pausa
 - Foto personali della settimana

* I ragazzi alloggeranno in Hotel in compagnia degli altri partecipanti e degli istruttori, che saranno presenti h24 e supervisioneranno anche le attività post-lezioni/serali.

- **DAILY CAMP** → € 260,00 - la quota comprende:
 - 5 giorni Lezioni MTB
 - Pranzo per i 3 giorni di lezione giornaliera
 - Foto personali della settimana
- **EXTRA** da acquistare a parte, per chi non ne è già provvisto:
 - BikePass 5 o 6 gg (per chi non avesse già un pass stagionale o settimanale, il costo del Bike Pass è quello previsto dal listino 2023. L'importo potrà essere versato in contanti al momento dell'accoglienza in hotel/primo giorno di lezione. Provvederemo noi ad acquistare i pass e consegnarli ai ragazzi alla prima risalita il lunedì mattina)
 - Eventuale noleggio attrezzatura (noleggio convenzionato -20%)
 - Tesseramento FCI o CSEN (per chi non già tesserato con altra società/ente)

DETTAGLI E PROGRAMMA **WEEKLY CAMP:**

- Check in: Domenica pomeriggio a partire dalle 17.30 direttamente presso l'Hotel
- Check out: Sabato alle 12.30 ca. presso la Pump Track al Trail Center di Andalo, via Priori 14 (AndaloLife)

ORARI:

- 7:30 - Sveglia
- 8:00 - Colazione
- 9:00 - prima risalita con cabinovia
- 12:30 - Pausa pranzo
- 16:45 - Termine lezioni e rientro verso l'hotel.
- 17:00 - Doccia e riposo
- 19:00 - Briefing di fine giornata e cena

N.B: Le lezioni si svolgono da lunedì a sabato compresi, durante la settimana saranno previsti 2 pomeriggi di pausa dall'attività in bici, nei quali verranno proposte attività alternative scelte con i ragazzi (arrampicata, slackline, lago, minigolf..)

DETTAGLI E PROGRAMMA **DAILY CAMP:**

Le attività si svolgono per 5 giorni consecutivi, dal lunedì al venerdì così suddivisi:

- Lunedì - Mercoledì - Venerdì → lezione giornata intera | **9:00 - 17:00**
- Martedì - Giovedì → lezione mezza giornata | **9:00 - 13:00**

Le lezioni inizieranno e termineranno sempre davanti al noleggio Danger Zone di Andalo in via Rindole 3b (parcheggio impianti di risalita) ad esclusione del primo giorno, lunedì mattina, in cui le

lezioni inizieranno al Trail Center THE CAVE di via Priori 14 - Andalo per l'introduzione del corso e divisione dei gruppi.

ATTREZZATURA:

Per partecipare al GRAVITY CAMP, sia Weekly che Daily è necessaria la seguente attrezzatura, in perfetto stato di efficienza:

- MTB Full suspension adatta ad attività gravity*
- Casco Integrale
- Ginocchiere
- Pettorina / Paraschiena
- Guanti
- Calzature adatte
- Giacca leggera / impermeabile
- Zainetto leggero / Borraccia o sacca idrica
- Kit per forature / Camere d'aria
- Qualche soldo per eventuali riparazioni

**Per chi ne ha la necessità, è possibile noleggiare le mtb e l'attrezzatura presso i noleggi convenzionati*

ALTRE INFO SUL CAMP

- Il numero di istruttori sarà adeguato al numero di partecipanti ed al livello degli stessi.
- Il programma potrebbe subire variazioni dovute ad esigenze specifiche del gruppo / condizioni meteo.
- Le lezioni si svolgeranno anche in caso di pioggia leggera. In caso di precipitazioni abbondanti o persistenti, gli istruttori potranno decidere di proporre attività alternative alle uscite in bici come visione di video didattici, approfondimenti di meccanica ecc.
- Il numero di posti in Hotel è limitato. Al raggiungimento del numero massimo di partecipanti le iscrizioni verranno chiuse.

Contattaci scrivendo a paganellabikeacademy@gmail.com per qualsiasi domanda o dubbio.