



## **GRAVITY teens CAMP 2023**

### ***“Beginners” (12-18 anni)***

1. **24-28 luglio** — solo in formula **DAILY** diurno, senza alloggio
2. **7-11 agosto** — solo in formula **DAILY** diurno, senza alloggio
3. **3-9 settembre** — solo in formula **WEEKLY** con pernottamento in Hotel

L'obiettivo del camp è quello di migliorare la propria tecnica di guida, imparando come affrontare in sicurezza i sentieri del bike park!

Questo camp è rivolto ai ragazzi dai 12 ai 18 anni, che hanno già una buona dimestichezza in MTB ma che sono alle prime armi in Bike park. I partecipanti saranno suddivisi in gruppi equilibrati secondo il livello. Le lezioni verranno svolte principalmente in bike park, intervallando vari tipi di trails, dai flow ai tecnici, nei vari gradi di difficoltà e le risalite verranno effettuate utilizzando gli impianti di risalita.

Per scoprire se questo camp è adatto alle tue capacità ed esigenze abbiamo creato un form che ci permetterà una prima divisione dei gruppi, per qualsiasi dubbio o domanda contattaci!

1. Modulo Pre-iscrizione **DAILY CAMP | 18-22 luglio:** [CLICCA QUI](#)
2. Modulo Pre-iscrizione **WEEKLY CAMP | 4-10 settembre:** [CLICCA QUI](#)

---

### **COSTI:**

- **WEEKLY CAMP** → € 680,00 - la quota comprende:
  - Alloggio 6 notti in Hotel 3 stelle in pensione completa\*
  - 6 giorni lezioni MTB
  - Attività extra svolte nei pomeriggi di pausa
  - Foto personali della settimana

\* I ragazzi alloggeranno in Hotel in compagnia degli altri partecipanti e degli istruttori, che saranno presenti h24 e supervisioneranno anche le attività post-lezioni/serali.

- **DAILY CAMP** → € 260,00 - la quota comprende
  - 5 giorni Lezioni MTB
  - Pranzo per i 3 giorni di lezione giornaliera
  - Foto personali della settimana

- **EXTRA** da acquistare a parte, per chi non ne è già provvisto:
    - BikePass 5 o 6 gg (per chi non avesse già un pass stagionale o settimanale, il costo del Bike Pass è quello previsto dal listino 2023. L'importo potrà essere versato in contanti al momento dell'accoglienza in hotel/primo giorno di lezione. Provvederemo noi ad acquistare i pass e consegnarli ai ragazzi alla prima risalita il lunedì mattina).
    - Eventuale noleggio attrezzatura (noleggio convenzionato -20%)
    - Tesseramento FCI o CSEN (per chi non già tesserato con altra società/ente)
- 

## DETTAGLI E PROGRAMMA **WEEKLY CAMP:**

- Check in: Domenica pomeriggio a partire dalle 17.30 direttamente presso l'Hotel
- Check out: Sabato alle 12.30 ca. presso la Pump Track al Trail Center di Andalo , via Priori 14 (AndaloLife)

### ORARI:

- 7:30 - Sveglia
- 8:00 - Colazione
- 9:00 - prima risalita con cabinovia
- 12:30 - Pausa pranzo
- 16:45 - Termine lezioni e rientro verso l'hotel.
- 17:00 - Doccia e riposo
- 19:00 - Briefing di fine giornata e cena

N.B: Durante la settimana saranno previsti 2 pomeriggi di pausa dall'attività in bici, nei quali verranno proposte attività alternative scelte con i ragazzi (arrampicata, slackline, lago, minigolf..)

## DETTAGLI E PROGRAMMA **DAILY CAMP:**

Le attività si svolgono per 5 giorni consecutivi, dal lunedì al venerdì così suddivisi:

- Lunedì - Mercoledì - Venerdì → lezione giornata intera | **9:00 - 17:00**
- Martedì - Giovedì → lezione mezza giornata | **9:00 - 13:00**

Le lezioni inizieranno e termineranno sempre davanti al noleggio Danger Zone di Andalo in via Rindole 3b (parcheggio impianti di risalita) ad esclusione del primo giorno, lunedì mattina, in cui le lezioni inizieranno al Trail Center THE CAVE di via Priori 14 - Andalo per l'introduzione del corso e divisione dei gruppi.

---

## ATTREZZATURA:

Per partecipare al GRAVITY CAMP è necessaria la seguente attrezzatura, in perfetto stato di efficienza.

- MTB Full suspension adatta ad attività gravity\*
- Casco Integrale
- Ginocchiere
- Pettorina / Paraschiena
- Guanti
- Calzature adatte
- Giacca leggera / impermeabile
- Zainetto leggero / Borraccia o sacca idrica
- Kit per forature / Camere d'aria
- Qualche soldo per eventuali riparazioni

*\*Per chi ne ha la necessità, è possibile noleggiare le mtb e l'attrezzatura presso i noleggi convenzionati*

---

## **ALTRE INFO SUL CAMP**

- Il numero di istruttori sarà adeguato al numero di partecipanti ed al livello degli stessi.
- Il programma potrebbe subire variazioni dovute ad esigenze specifiche del gruppo / condizioni meteo.
- Le lezioni si svolgeranno anche in caso di pioggia leggera. In caso di precipitazioni abbondanti o persistenti, gli istruttori potranno decidere di proporre attività alternative alle uscite in bici come visione di video didattici, approfondimenti di meccanica ecc.
- Il numero di posti in Hotel è limitato. Al raggiungimento del numero massimo di partecipanti le iscrizioni verranno chiuse.

Contattaci scrivendo a [paganellabikeacademy@gmail.com](mailto:paganellabikeacademy@gmail.com) per qualsiasi domanda o dubbio.